


Неделя психологии в Губернаторском лицее № 100

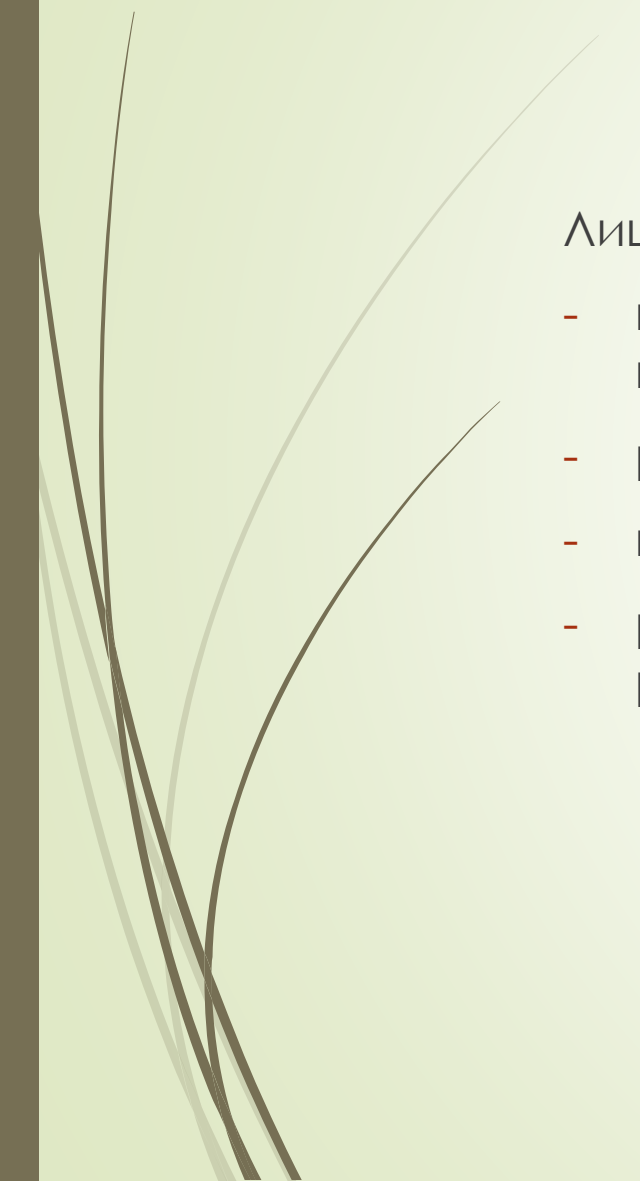


Барбитова А.Д., педагог-психолог,
кандидат педагогических наук, доцент



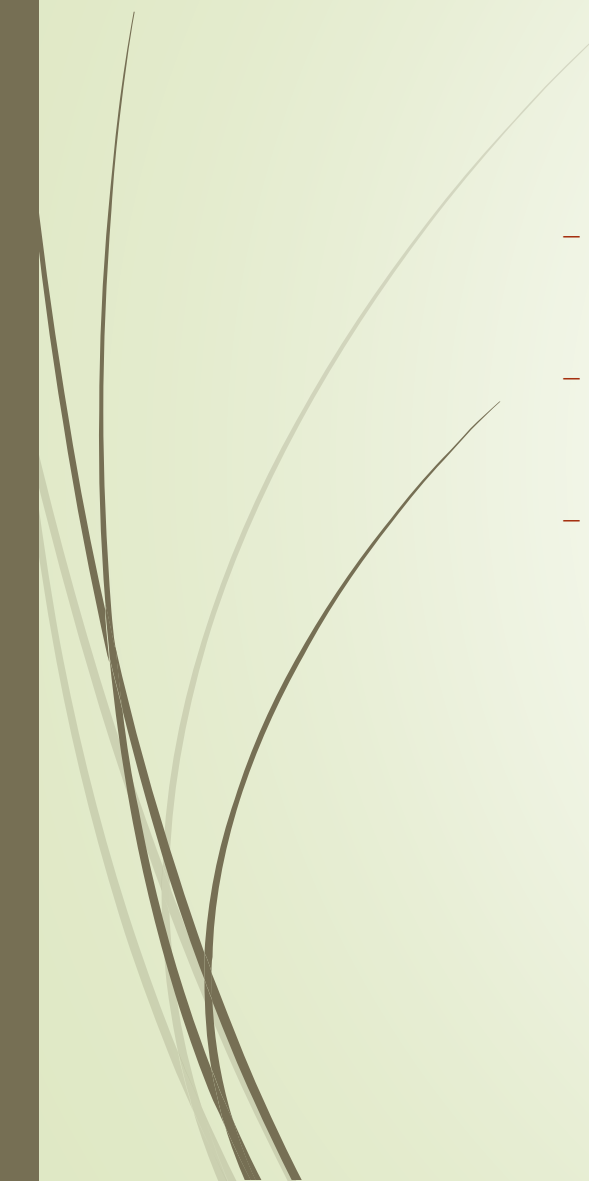
Зачем нужна неделя психологии?


Лицейская предметная неделя психологии проводится с целью:

- повышения профессиональной компетентности учителей, педагогов-психологов в рамках плана методической работы;
 - развития познавательной и творческой активности обучающихся;
 - повышения психологической грамотности родителей обучающихся,
 - развития взаимодействия и сотрудничества между лицеем и родителями обучающихся.
- 



Задачи недели психологии:

- совершенствование профессионального мастерства педагогов через подготовку, организацию и проведение классных часов и внеклассных мероприятий;
 - вовлечение обучающихся в самостоятельную творческую деятельность, повышение их интереса к психологии;
 - развитие психологической грамотности обучающихся, педагогов, родителей.
- 



Принципы организации и проведения недели психологии:

- ▶ целостность – неделя должна иметь яркое начало, четкое содержание и выраженный конец;
- ▶ тематическая и смысловая направленность – каждый день должен нести определенную тематическую нагрузку и смысл;
- ▶ включенность всех участников образовательного процесса (обучающиеся, педагоги, администрация, родители), события недели должны охватывать всю школу;
- ▶ разумная продолжительность проводимых массовых мероприятий, не нарушающих учебный процесс;
- ▶ взаимосвязь с другими предметными неделями.

План недели психологии

Дата	Мероприятие	Ответственный
16.12.2019 ПН	День первый	Барбитова А.Д. Срубиллина И.В. Медиев М.М. Классные руководители
	Физзарядка	
	Мероприятие «Тайный друг»	
	Профилактические беседы с обучающимися среднего звена	
17.12.2019 ВТ	День второй	Барбитова А.Д. Срубиллина И.В. Медиев М.М. Классные руководители
	Профилактика насилия и жестокости	
	Физзарядка	
	Классные	
	Просмотр в кинозале фильма «Чучело» с последующим обсуждением	
	Всеобуч для родителей «Профилактика буллинга»	
Профилактические беседы с обучающимися «зоны риска»		
18.12.2019 СР	День третий	Барбитова А.Д. Срубиллина И.В. Медиев М.М. Классные руководители
	«Как день начнешь - так его и проведешь!»	
	Физзарядка	
	Исследование влияния цвета на обучающихся лица (в рамках реализации исследовательского проекта)	
	Акция «Отдохни, создай себе настроение!»	
19.12.2019 ЧТ	День четвертый	Барбитова А.Д. Срубиллина И.В. Медиев М.М., Зам по УВР, ВР, председатели предметных методических объединений
	Пропаганда здорового образа жизни	
	Физзарядка	
	Встреча с членами Ульяновской ассоциации холодного плавания	
	Интеллектуально-психологический квиз для учащихся и педагогов Губернаторского лицея и гимназии № 33	
20.12.2019 ПТ	День пятый	Барбитова А.Д. Срубиллина И.В. Медиев М.М.
	Найди точку опоры	
	Физзарядка	
	Для педагогов занятия в сенсорной комнате	
	Консультативные встречи с родителями учащихся	
21.12.2019 СБ	День шестой	Барбитова А.Д. Срубиллина И.В. Медиев М.М.
	Физзарядка	
	Интерактивный педагогический совет с использованием методик арт-терапии	



Каждый день недели начинается с проведения физзарядки

Физзарядка проводилась в новом режиме с использованием движений на ускорение под музыку и песни (класс, холл)

- У жирафов
- У оленя дом большой
- Зайка серенький сидит и ушами шевелит
- Здравствуй ладошки
- Мы в ладоши хлопаем
- Снег пушистый нагребаем
- Мы пойдем направо, а потом налево
- Мы повесим шарик
- Три хлопка сейчас под счет
- Лепим, лепим пельмени и др.

День первый

Девиз дня «Пусть мы разные, и что ж....»

Цель – организация общества тайных друзей.


Форма проведения – игра, направленная на организацию взаимодействия, развитие отношений и коммуникации.

Психологическая задача – проявление желания к умению оказывать внимание.

Что приятнее: делать подарки или их получать? Какому психологическому искусству прежде всего необходимо научить детей: искусству принимать знаки внимания или искусству его оказывать?

Акция «Тайный друг» – праздник людей, умеющим делать другим что-либо хорошее.

По условию игры каждый участник выбирает себе «объект» (по жеребьевке или отдельно) и в течение оговоренного времени оказывает ему всякие знаки внимания так, чтобы человек не догадался, кто его тайный друг. Каждое послание или другой знак внимания обозначается буквами «Т.Д.» или «от Т.Д.». В конце срока тайное становится явным.



Вот такое объявление об игре с утра и первую половину дня вывешено на экранах телевизоров

Внимание!

Согласитесь, у нас в школе много симпатичных людей.

Всегда ли в повседневной жизни есть возможность выразить свое доброе отношение к тому или иному человеку? Иногда этому мешает занятость, иногда – забывчивость, иногда – застенчивость.

Но сегодня мы можем проявить свои чувства.

Выбери человека, который тебе нравится, и стань его тайным другом. Что это значит? А вот что: тайный друг старается сделать что-нибудь приятное своему Избраннику. Это может быть подарок, помощь, добрая шутка. Главное, чтобы избранник почувствовал внимание и заботу. При этом все знаки внимания должны быть неожиданными и анонимными.

Тайный друг.



День второй

Девиз дня:

Цель - профилактика насилия и жестокости.

Формы проведения:

- просмотр в кинозале фильма «Чучело» с последующим обсуждением;
- семинар для учителей «Методы психологического воздействия»;
- всеобуч для родителей «Профилактика буллинга»;
- профилактические беседы с обучающимися «зоны риска»;
- совет профилактики.



Памятка для классного руководителя

Если учитель, классный руководитель хочет добиться благожелательной атмосферы в классе, ему надо быть очень осторожным со словами.

Прочитайте и возьмите на заметку!

- 1) Не позволяйте себе резких высказываний в чей-либо адрес, даже если ученик разозлил вас до предела.
- 2) Избегайте шуток, хоть в малейшей степени задевающих личность ученика.
- 3) Не вступать с подростком в словесные баталии.
- 4) Чтобы вам это ни стоило, не срывайтесь и не кричите, как бы ученики вас не рассердили.
- 5) Улыбайтесь как можно чаще.
- 6) Никогда не говорите ни о ком плохо, в каждом можно найти что-то хорошее и при случае сказать об этом.
- 7) Не навязывайте детям своего мнения о ком-либо из учеников.

День третий

Девиз дня: «Как день начнешь, так его и проведешь!»

Формы проведения:

- акция «Отдохни, создай себе настроение!»;
- исследование влияния цвета на обучающихся лица (в рамках реализации исследовательского проекта обучающихся «Влияние цвета на физиологию человека»);
- просмотр серий киножурнала «Ералаш»: «Опять двойка!», «Ура, ура!», «Что случилось?», «Площадь Африки», «Банкин сказал мяу».



День четвертый

Девиз дня: «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»

Цель: пропаганда здорового образа жизни и закаливания

Форма проведения:

- встреча с членами Ульяновской ассоциации холодного плавания;
- показательные обливания ульяновскими моржами холодной водой;
- спортивные мероприятия с учетом предметной недели физкультуры

Встреча с членами Ульяновской ассоциации ХОЛОДОВОГО ПЛАВАНИЯ





День пятый

Девиз дня: Найди точку опоры.

Цель: психологическая и педагогическая поддержка

Формы проведения:

- интеллектуально-психологический квис для учащихся и педагогов Губернаторского лицея и гимназии № 33;
- занятия в сенсорной комнате (для педагогов);
- консультативные встречи с родителями учащихся;
- психологическое консультирование учащихся.



День шестой

Девиз дня: «Острова, острова, острова...»

Цель: повышение профессиональной компетентности учителей и специалистов

Форма проведения:

- интерактивный педагогический совет с использованием методик арт-терапии

Закончите предложения

Мир принадлежит тому, кто ему...

Чтобы жить и радоваться нужно всего две вещи: во-первых, жить, а во-вторых,...

Как же хорошо, когда всё...

Жизнь прекрасна — это факт! И этот факт я...

Счастливый человек тот, кто смотря в никуда, ...

Если вы увидели меня без улыбки, значит это...

Время дружить...

Жизнь...

Светит солнце и нет больше туч...

Улыбнись! Открой глаза по шире! Не всё так плохо...

Пользуйся хорошим настроением, оно приходит...

Улыбка – самый недорогой способ...

Не позволяй миру изменить твою...

Просто поразительно, как музыка может абсолютно изменить...

Даже в самую паршивую погоду настроение может быть солнечным, если рядом...

Оказывается, мое настроение зависит полностью...

Смех без причины – признак...

Дела как обычно — то хорошо, а то...

Слишком хорошее настроение,...

Никогда не отказывайся от того, что заставляет тебя...

Придет день, и кошки на душе будут не скрести, а громко...

Радуйся этому дню, он больше никогда...

Чувство юмора, оптимизм и хорошее настроение спасут...

Хотите, чтобы жизнь улыбалась вам? Подарите ей сначала свое...

Лучшее украшение –

Сегодня дождь, так что солнышком буду...

Утро должно быть добрым, день - полезным, а вечер - ...